National
松下電工

保管用
保証書別添

医療用具承認番号
滋用第87号

自動 血圧計

EW245

取扱説明書

- お買い上げありがとうございました。
- ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。
- この取扱説明書は必ず保管してください。

A&i 快適を科学します

安全上のご注意

※ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
※ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使い頂き、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。
　また注意事項は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取扱いをすると生じることが想定される内容を、「注意」として示しています。

いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

絵表示の例

△記号は、注意を促す内容があることを告げるものです。

⃠記号は、禁止の行為であることを告げるものです。

誤った取扱いをすると人が傷害を負う可能性及び物的損害の発生が想定される内容を示しています。

⚠ 注　意

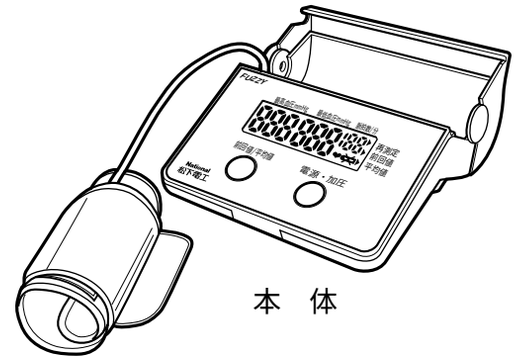
禁止

- 測定結果の自己判断、治療は危険です。
  - 糖尿病、肝臓病、動脈硬化、高血圧症などで末梢循環器障害のある人は手くびの血圧値と上腕の血圧値に大きな差がでることがあります。
  - 医師の指導にもとづいて測定し、診断を受けましょう。
  - 薬剤の服用は医師の指示にしたがってください。

- 電池を火中に投入しないでください。
  電池が破裂してケガやヤケドを起こす恐れがあります。

※お読みになった後は、
必ずお使いになる方がいつでも見られるところに
保管してください。

商品をご確認ください



本　体

乾電池4本　R6P(単三形)

- 同梱の電池はお試し用です。

※お試し用電池とは、お買い上げ時の機能と性能をチェックするための電池のことです。

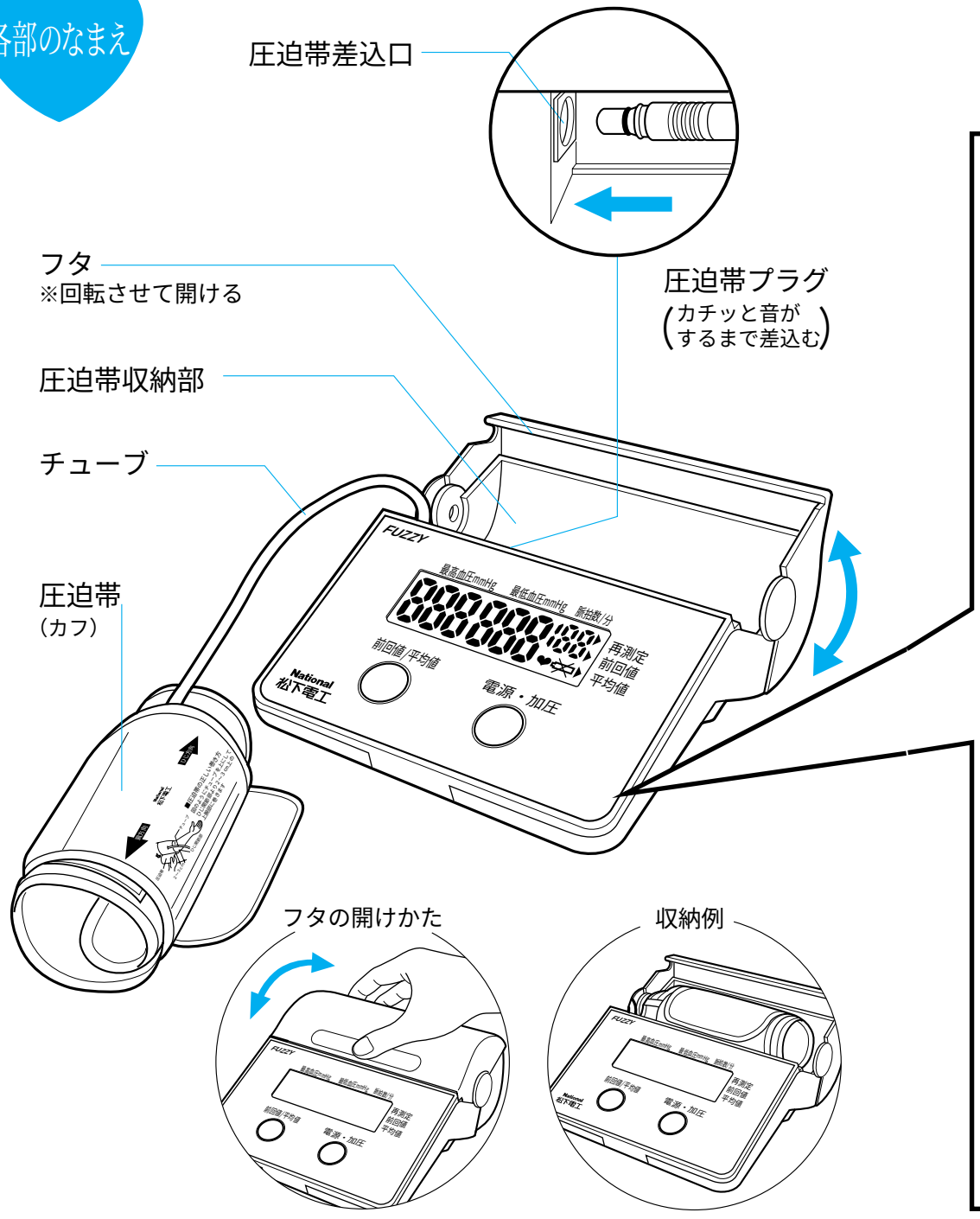
もくじ

安全上のご注意 1
各部のなまえ 3
血圧について 5
ファジー測定について 8

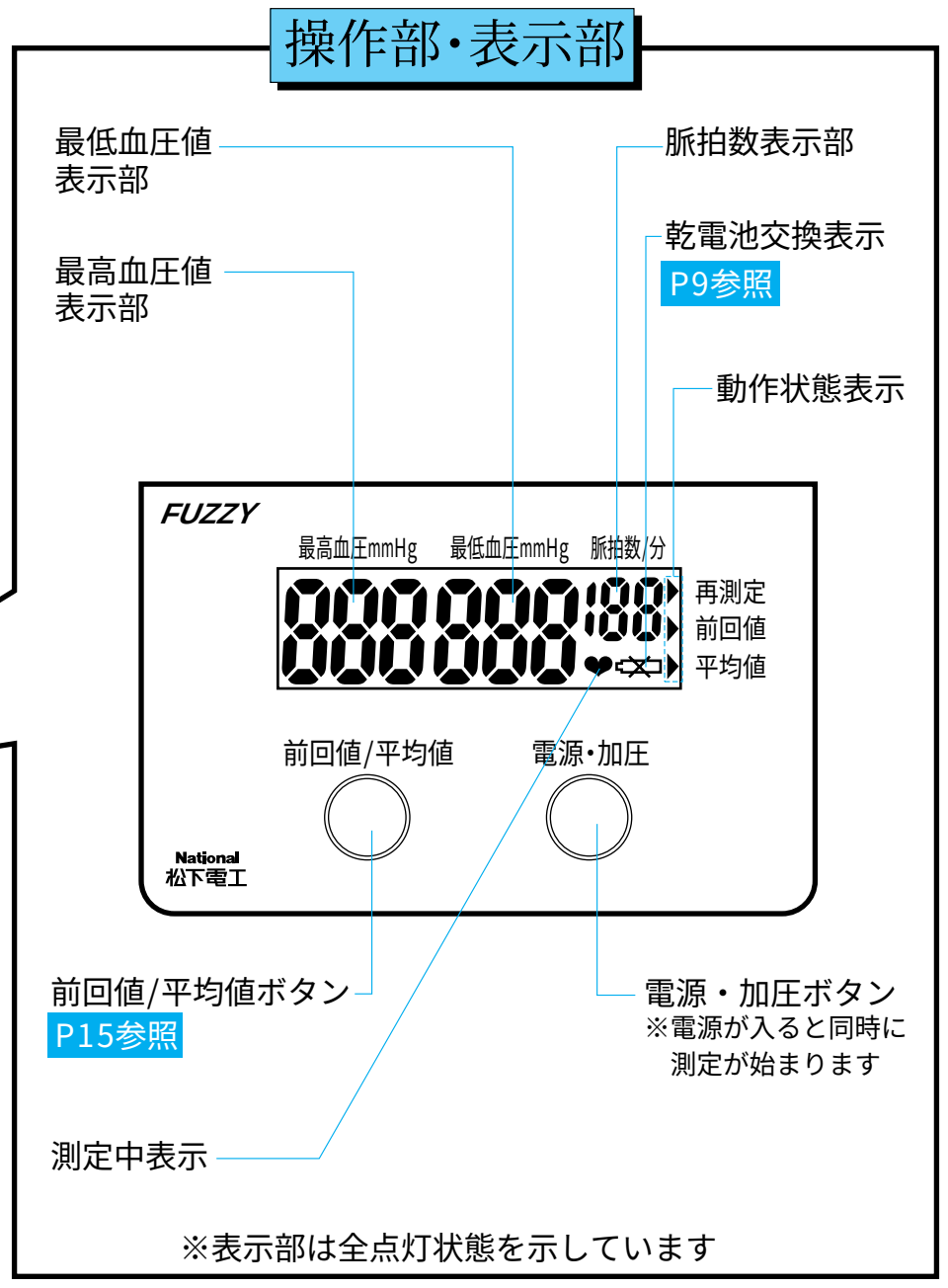
準備
- 乾電池を入れる 9
- 圧迫帯を巻く 10

使いかた
- 正しく測定するために 11
- 測定のしかた 13
- 前回値/平均値について 15

お知らせ
- ご注意 17
- こんな異常を感じたら 19
- 使い終ったら 21
- アフターサービス 22
  定格・仕様……23



操作部・表示部

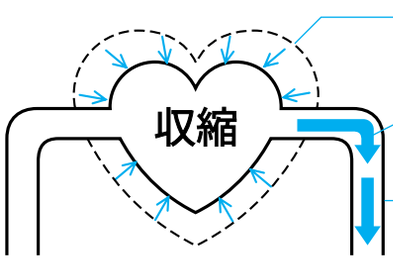


※表示部は全点灯状態を示しています

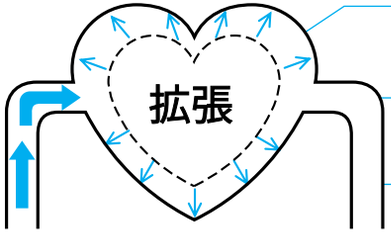
血圧について

血圧とは

● 血管壁にかかる血液の圧力をいいます。



心臓が収縮する
↓
血液が送り出される
↓
血管壁にかかる圧力があがる
||
最高血圧
（収縮期血圧）

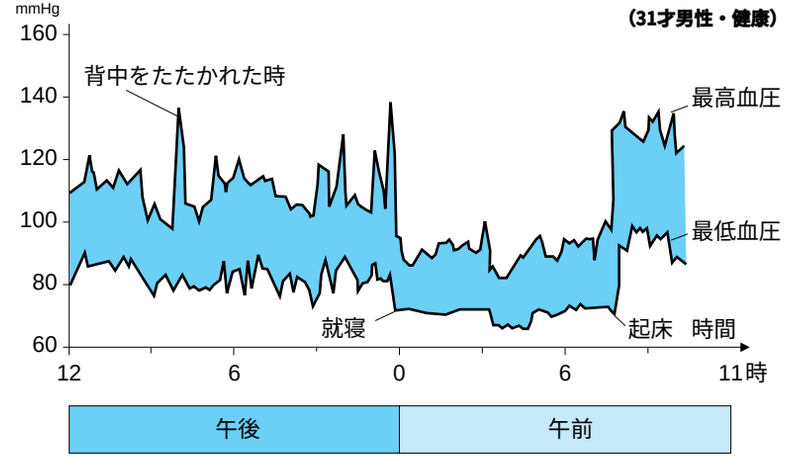


心臓が拡張する
↓
血液が心臓にもどる
↓
血管壁にかかる圧力がさがる
||
最低血圧
（拡張期血圧）

血圧は刻々と変化しています。

● 血圧は身体の微妙な変化に対して非常に反応しやすく連続して同じ値が出ることはまれです。2〜3回測定して血圧値の判断をされることをお勧めします。

5分おきに測定した1日の血圧変動



変動する要因は

● 飲食　● 喫煙　● 精神状態　● 運動　● 入浴
などの体や、精神に刺激があるとき

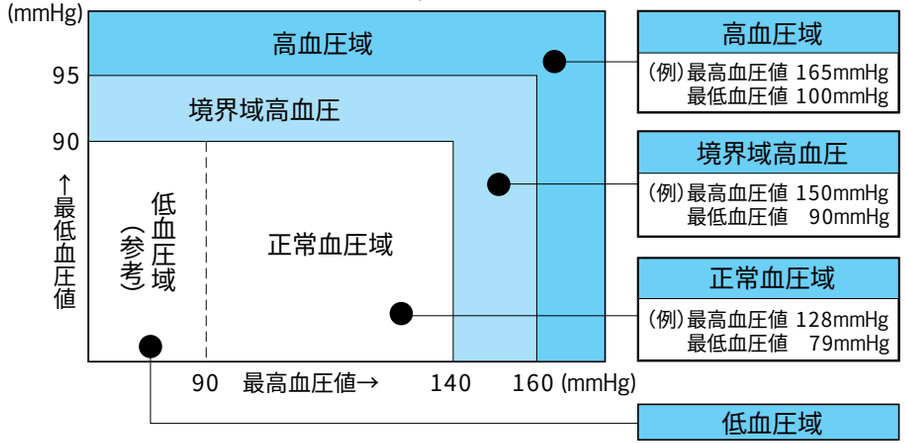
⚠ 測定結果の自己判断、治療は危険

● 糖尿病、肝臓病、動脈硬化、高血圧症などで末梢循環器障害のある人は手くびの血圧値と上腕の血圧値に大きな差がでることがあります。
● 医師の指導にもとづいて測定し、診断を受けましょう。
● 薬剤の服用は医師の指示にしたがってください。

血圧のめやす（WHO血圧分類表の見かた）

WHO（世界保健機構）の血圧分類表

引用（WHO,Tech Rep.Ser.No.231,1962）



- WHOには低血圧の定義はありません。参考として、最低血圧値に関係なく最高血圧値90mmHg未満を低血圧域としています。
- 一時的な測定値に一喜一憂することなく日々の変化を記録して医師に、ご相談されることをお勧めします。

脈拍数について

- 血圧と同様、体調や運動により変動します。

日本人の血圧の平均（上腕測定）

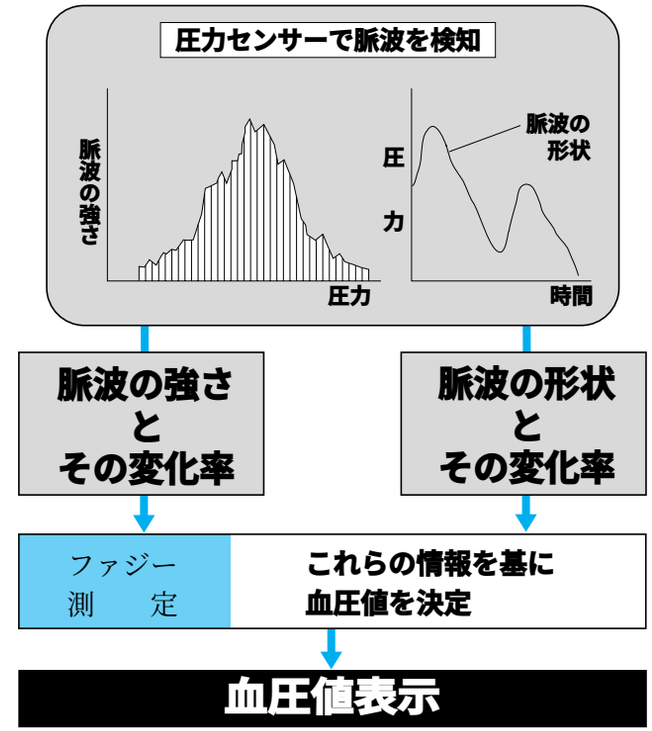
（単位：mmHg）

年齢＼血圧区分	男		女	
	最高血圧	最低血圧	最高血圧	最低血圧
15～19歳	**120**	**70**	**111**	**67**
20～29歳	**124**	**75**	**114**	**69**
30～39歳	**126**	**79**	**118**	**73**
40～49歳	**131**	**83**	**126**	**78**
50～59歳	**137**	**85**	**134**	**81**
60～69歳	**143**	**84**	**139**	**81**
70歳以上	**145**	**82**	**146**	**79**

- この表の値は各年齢の測定値の平均です。　（厚生省　平成2年国民栄養調査成績）

ファジー測定について

血圧計に伝わる血液の流れ方（脈波）は血管の状態や腕の形などにより変化し従来方式では測定が難しい場合がありました。
**　そこで、当社では測定時に脈波の強さと形状をダブルチェックし、ファジー理論を応用して血圧値を決定するファジー測定方式を採用。**



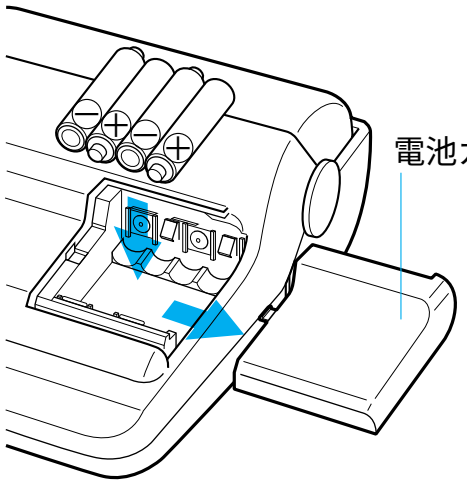
ファジー測定により

今まで、測定しにくかった下記の方も測定の信頼性が向上しました。

- 脈のよわい方 ●不整脈のある方 ●脈の不安定な方　など

準備

乾電池を入れる



1 本体を裏返し
電池カバーを**はずす**

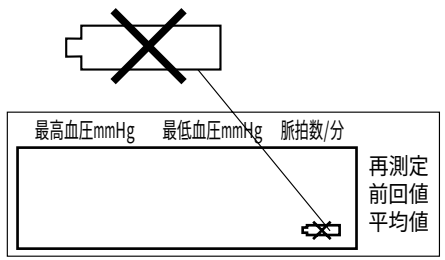
2 乾電池の⊕⊖を確認し
入れる

3 電池カバーを
取りつける

乾電池の取り替えは

1.測定中右図のような乾電池交換表示がでたとき。

2.電源・加圧ボタンを押しても何も表示がでないとき。



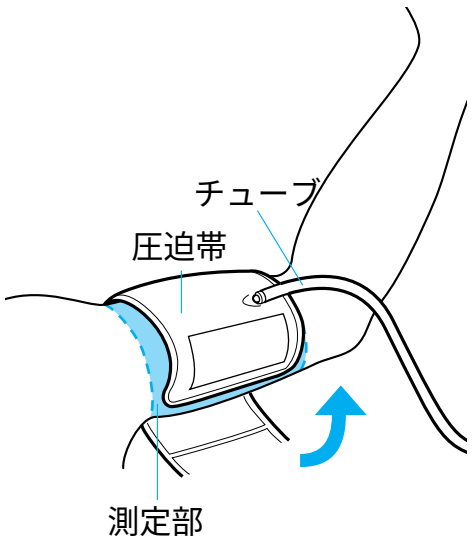
⚠ 事故やトラブルの恐れあり

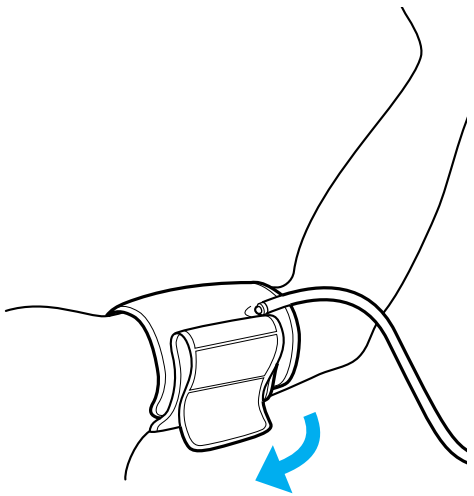
- 乾電池を火中に投入しない。

〈乾電池について〉

- ナショナルネオ(黒)乾電池で、1日2回のご使用で約200回使えます。(室温22℃で180mmHg加圧の場合)
- 室温が低い時、乾電池の寿命が短くなる場合があります。
- 付属品の乾電池はお試し用ですので、寿命が短い場合があります。

圧迫帯を巻く



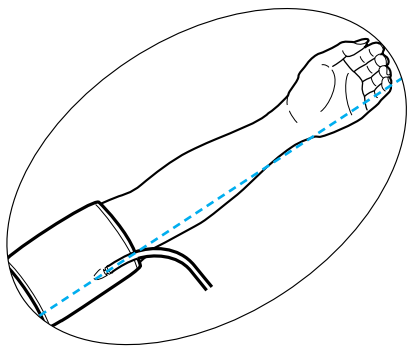


1 上腕に
巻く

- 素肌に巻いてください。

2 すきまのないように
止める

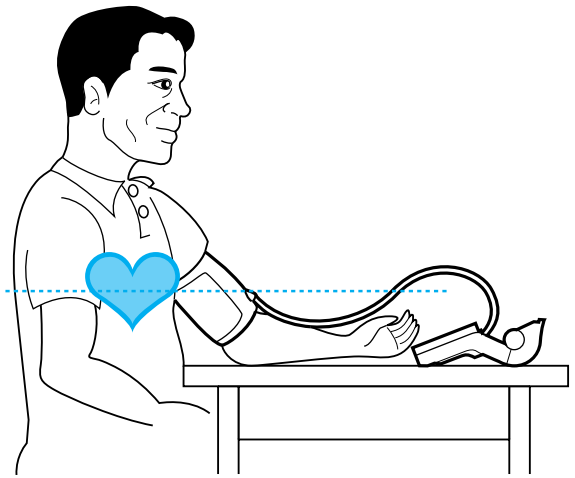
- 締めすぎたり、衣服を巻き込まない。(精度不良の原因)
- 指が1本はいる程度。
- チューブの出口は手のひら側小指の延長線上に！



3 あまった部分を折り返して
止める

正しく測定するために

座って測るときは

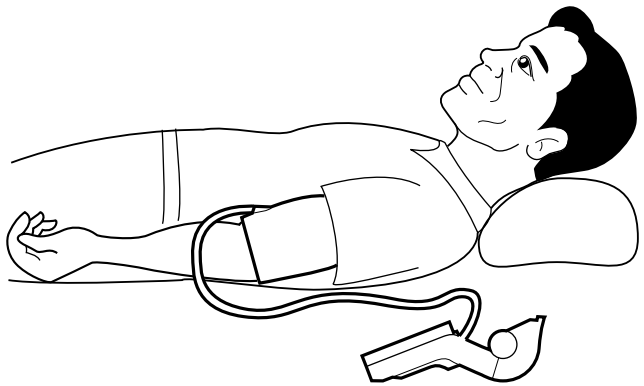


1 テーブル等に ひじを置く

2 圧迫帯と心臓の 高さを 合わせる

3 手はまっすぐにして 力を抜く

寝て測るときは



1 あお向けに まっすぐ 寝る
- 横向きに寝ない。

2 圧迫帯と心臓の 高さを 合わせる

3 手のひらを上にして 腕をまっすぐに のばす

姿勢によって測定値が異なることがあります

毎回同じ姿勢、同じ上腕で測定してください。

- 圧迫帯の高さで測定値が異なります。
- 10cmで約8mmHg程度の誤差がでます。
- 朝、目覚めた直後の尿意のない時に測定するか、難しいときは朝食前の身体を動かさないうちに測定する。

気持ちをリラックスして

自然な姿勢で測定してください。

- 測定前は必ず4～5分程安静にする。
- 身体や腕、指先は力を抜き筋肉を動かさない。
- 測定中は話をしないで静かに。

測定のしかた

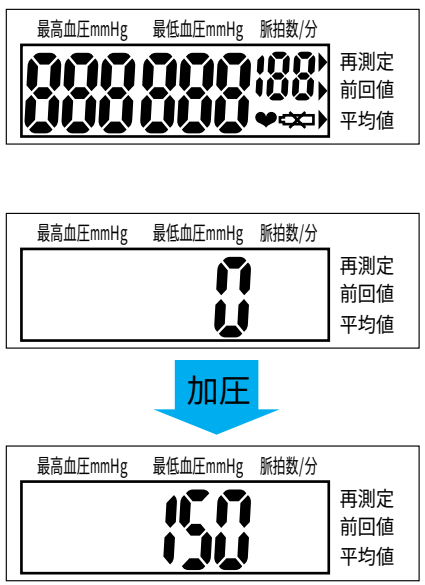
測定中は
リラックス
して

1 圧迫帯を 巻く

P10参照

2 電源・加圧ボタンを 押す

- 電源が入り約2秒間で表示が全部点灯し ”0 ’表示になり自動的に加圧が始まります。
- 加圧が不足していると自動的に加圧を続けます。



加圧値は自動的に前回測定値から設定されます。

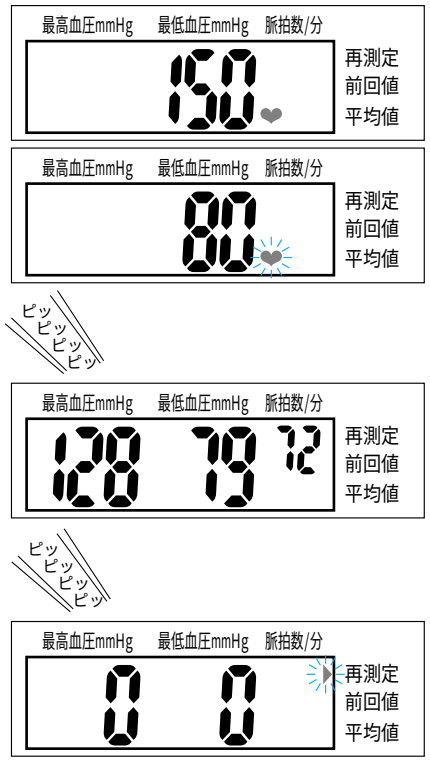
前回測定の最高血圧値

加圧値設定

- 110mmHg以下の場合→約150mmHg
- 111～199mmHgの場合→前回測定の最高血圧値に約40mmHg加算した値
（例えば150mmHgの場合→約190mmHg）
- 200mmHg以上の場合→約240mmHg

前回値を消去したい時は、

一度電池を抜いた状態で電源ボタンを押してから、お使いください。（この場合は約150mmHgまで加圧します。）



正しく測定できなかった場合

3 加圧が終了すると測定中表示「♥」が点灯し、徐々に 表示値が下がる

- 脈を検知すると「♥」が点滅します。

4 測定が終了すると終了音が鳴り 自動的に圧迫帯の空気が抜ける

5 血圧値・脈拍数 を同時に表示

- 脈拍数は測定中の脈の数を1分間に換算しています。

続けて測定するときや、「▶再測定」が表示され、正しく測定できなかったときは、電源・加圧ボタンを押して一度電源を切り、必ず4～5分間安静にした後、電源・加圧ボタンを押します。

6 電源・加圧ボタンを押して 電源を切る

- 切り忘れても約5分で自動的に電源が切れます。

⚠ 測定結果の自己判断、治療は危険

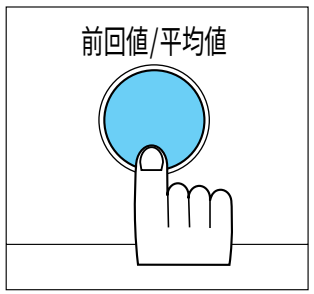
- 糖尿病、肝臓病、動脈硬化、高血圧症などで末梢循環器障害のある人は手くびの血圧値と上腕の血圧値に大きな差がでることがあります。
- 医師の指導にもとづいて測定し、診断を受けましょう。
- 薬剤の服用は医師の指示にしたがってください。

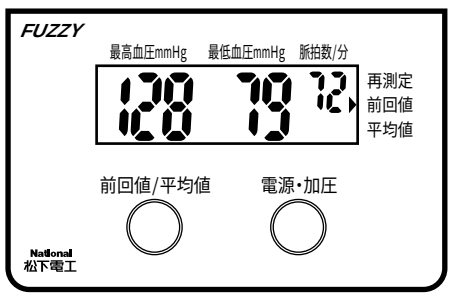
前回値と平均値について

刻々と変化している血圧を管理するために、本器には
前回値記憶・平均値計算機能
があります。

前回値をみる

※電源・加圧ボタンに関係なく表示します。





1 前回値／平均値ボタンを
押す

2 「▶」が点灯し、
前回値を表示

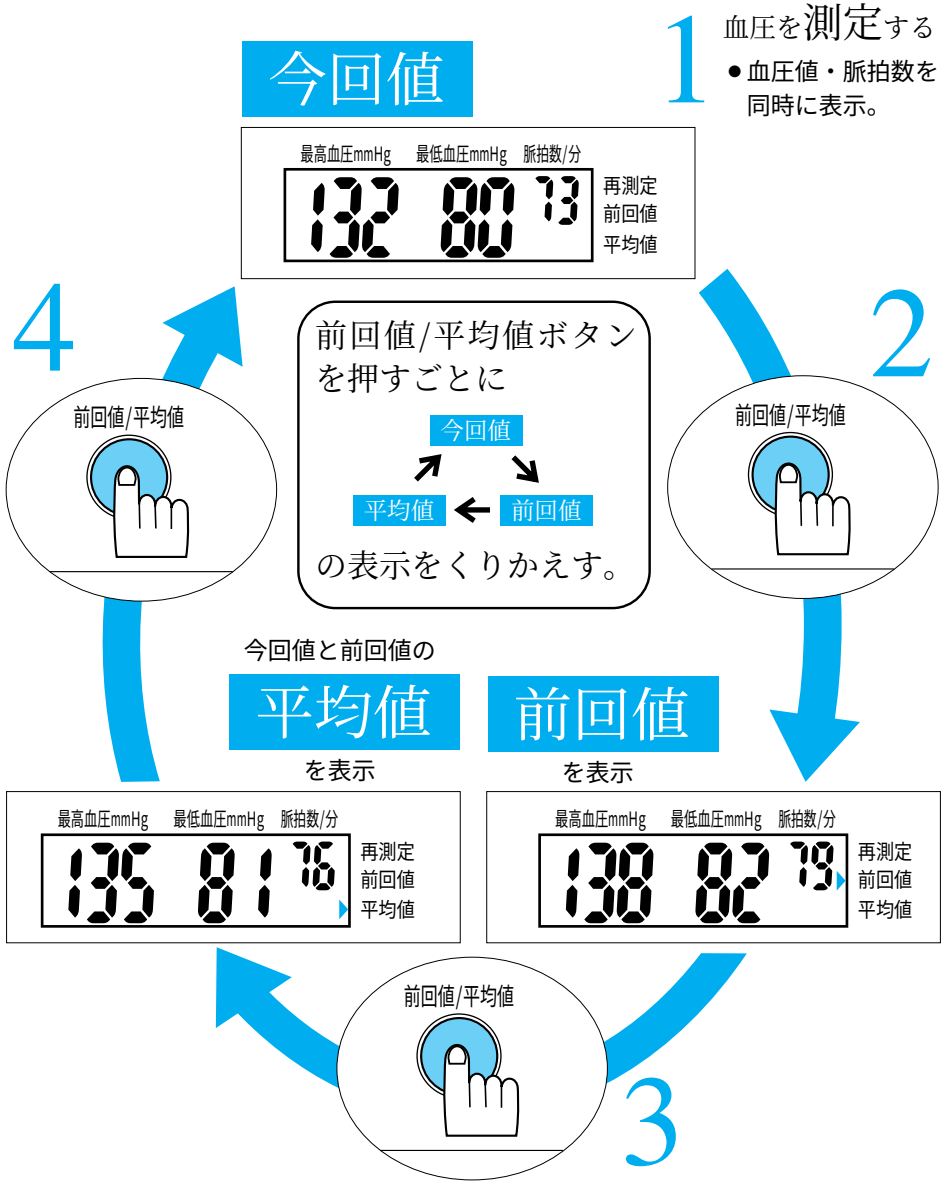
- 前回値が記憶されていない場合は何も表示されません。
- 最後に測定した測定値を表示。（電源を切っても、最後に測定した測定値を記憶しています。）

3 前回値/平均値ボタン又は電源・加圧ボタンを
押して消す

- 切り忘れても約5分で自動的に電源が切れます。

- 前回値を消したい場合は乾電池を抜いた状態で、前回値/平均値ボタンを押してください。

今回値・前回値とその平均値をみる



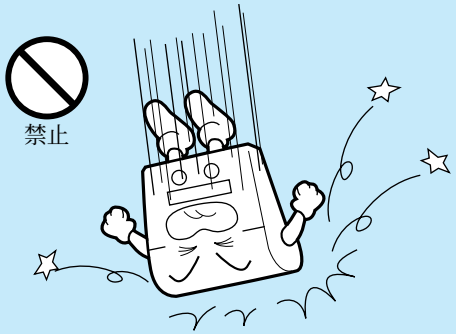
- 3回以上測定した場合は、前回より前の値は自動的に消えます。

お知らせ

ご注意

無理な力を加えたり、落としたり、ぶつけたりしないでください。

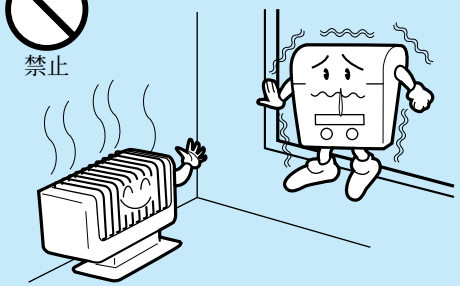
禁止



●故障の原因になります。

氷点下で保管したときそのままで使用しないでください。

禁止

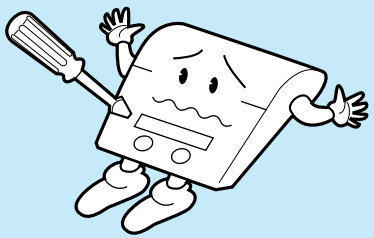


●暖かい所に1時間以上放置してから

●加圧しない原因になります。

分解したり修理･改造は行わないでください。

分解禁止



●故障の原因になります。

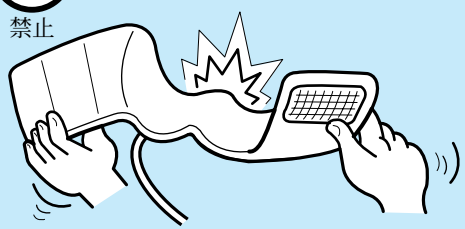
測定中は本体及びチューブに触れないでください。

禁止

●故障の原因になります。

圧迫帯を反対方向に曲げないでください。

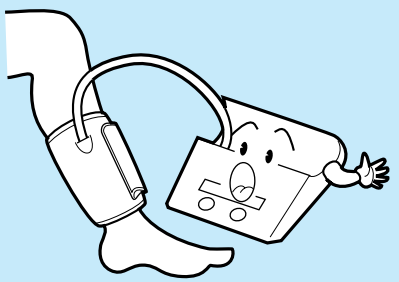
禁止



●圧迫帯破れの原因になります。

圧迫帯は必ず上腕に巻いて使用する。

禁止



●正確な測定ができません。

お知らせ

こんな異常を感じたら

表示部表示	エラー前の現象	原因と処置
再測定の表示「▶」がでる 再測定前回値平均値	測定中、急に再測定表示になった	測定中に、腕を動かしたり、しゃべったりして、雑音が入ったため、正しく測定できなかった。圧迫帯を巻きなおして、4～5分間安静にした後、動かないようにして再測定してください。320mmHg以上加圧した時は、一度電池を取りはずして前回測定値を消去してから再測定してください。
	320㎜Hg以上加圧した（何度も再加圧する）	
	約20㎜Hgまで測定して再測定表示になった	
	電源・加圧ボタンを押してすぐに再測定表示になる	圧迫帯のチューブの折れを確認してください。
	数10秒間加圧しない	圧迫帯の接続が不充分ではありませんか？　確認してください。圧迫帯の巻き方を確認して再測定してください。P10参照
	150㎜Hg以上加圧しない	
脈拍数表示部に「E」表示がでる 	血圧値は正常に測定できたが、脈拍数が正しく測定できない	雑音や脈の乱れが考えられますので、4～5分間安静にした後、再測定してください。

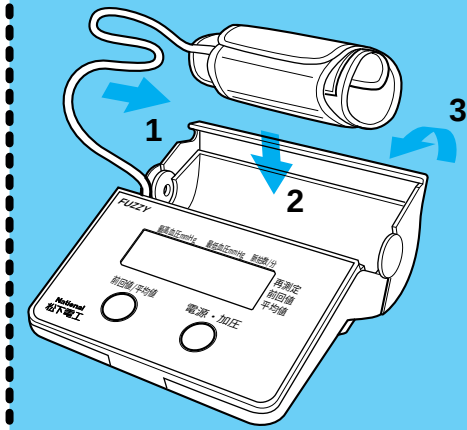
※続けて測定するときは、必ず4～5分間安静にしてから測定してください

症　状	考えられる原因
最高血圧値が高い 最低血圧値が低い	●圧迫帯の位置が低い。 ●圧迫帯が正しく巻かれていない。 ●測定中、動いたり、しゃべったりした。 ●指先や腕を動かしたり、外部から脈動が入った。
最高血圧値が低い 最低血圧値が高い	●圧迫帯が正しく巻かれていない。 ●衣服の上から圧迫帯を巻いている。
医師の測定と値が異なる	●血圧は医師の前などでの心身の微妙な変化に反応しやすく、同じ値が出ることはまれです。 ●10分間ほど、安静にして、リラックスしたら再測定する。
測定ごとに値が異なる	
加圧がきつくて、腕がしびれる	●前回測定された方の最高血圧値が高くて、余分な加圧をしている。 ●前回測定値を消去するか、1度血圧測定をしてください。（P13参照）
電源・加圧ボタンを押しても表示がおかしい	●乾電池が消耗している。 ●乾電池の⊕⊖の向きがまちがっている。
破損してしまった	●お願い● 販売店に点検・修理を依頼してください。

なお異常がある → 医師の指導をお受けください

お手入れ

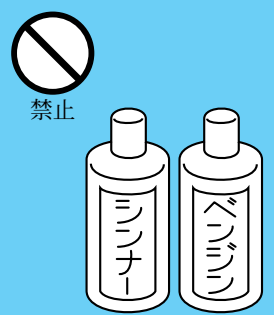
使い終わったら



●圧迫帯の中にチューブを入れて、収納してください。

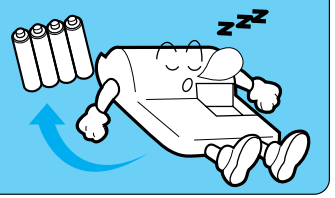
※フタを閉める時、圧迫帯が正しく収納されているか、チューブがはみ出していないか確認してください

お手入れはぬるま湯か石ケン水を含ませた布以外ではふかないでください。



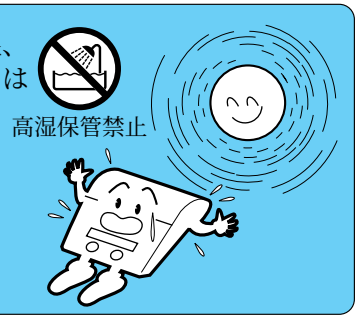
●変色する原因になります。

長期間使わない時は乾電池を入れたまま(1カ月以上)放置しない。



●漏液し故障の原因になります。

保管は高温、高湿、直射日光、ほこりはさける。



●故障の原因になります。

アフターサービスについて

このナショナル 自動 血圧計には保証書を別途添付しております。

保証書について

保証書は販売店でお渡ししますから、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証内容などをよくお読みいただき、大切に保管してください。
保証期間はお買い上げの日より1年間です。

♥修理を依頼されるとき♥

サービスを依頼される前に、この取扱説明書をよくお読みいただき、再度ご点検の上、なお異常がある場合はお買上げの販売店へご依頼ください。

♥保証期間中は♥

お買い上げの販売店まで保証書を添えて商品をご持参ください。保証書の記載内容により販売店が修理をさせていただきます。その他、詳細は保証書をご覧ください。

♥保証期間を過ぎているときは♥

お買い上げの販売店にご相談ください。修理により製品の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

♥販売店にご依頼になれない場合には♥

お近くの松下電工ご相談窓口（別紙一覧表ご参照）にお問い合わせください。

アフターサービスについてご不明な点は

お買い上げの販売店又はお近くの松下電工ご相談窓口（別紙一覧表ご参照）にお問い合わせください。